



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 201» Г. Греничьева

Приказ № 17/05/24

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ**  
**МБДОУ «Детский сад № 201» (тёплый период 2024 года)**

№ п/п	Мероприятия	Особенности организации				Примечания
		I группа (2-3 года)	II младшая группа (3 – 4 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
1.		<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
1.1.	Утренняя гимнастика	5-7 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин	Ежедневно на открытом воздухе
1.2.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	25-30 мин.	Ежедневно во время прогулок (не менее 2-3 игр)
1.3.	Индивидуальная работа по развитию движений	5-7 мин.	7-10 мин.	10-12 мин.	10-15 мин.	Ежедневно под руководством воспитателя
1.4.	Прогулки – походы, целевые прогулки	-	30-40 мин.	60-90 мин.	60-90 мин.	1 раз в месяц
1.5.	Гимнастика после сна	5-7 мин.	5-7 мин.	7-10 мин.	7-10 мин.	Ежедневно по мере пробуждения в сочетании с воздушными ваннами
1.6.	Прогулки: • Утренняя • Дневная • Вечерняя	<b>Не менее</b> 1ч 40мин 2 ч 50мин 2 ч 45мин	<b>Не менее</b> 1ч 45 мин. 3ч 2ч 45 мин.	<b>Не менее</b> 1ч 50 мин. 3ч 05 мин. 2ч 40 мин.	<b>Не менее</b> 1ч 50 мин. 3ч 05 мин. 2ч 40 мин.	Ежедневно
2.		<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
2.1.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей ребёнка				

3. Физкультурно-массовые мероприятия						
3.1	Физкультурный досуг	10-15 мин.	15-20 мин.	25-30 мин.	30-35 мин.	1 раз в месяц
3.2	Физкультурный праздник	-	25-30 мин.	35-40 мин.	35-40 мин.	1 раз в течение лета
3.3	Игры соревнования	-	-	20-25 мин.	25-30 мин.	1 раз в течение лета
3.4	Музыкальный досуг	10-15 мин.	15-20 мин.	25-30 мин.	30-35 мин.	1 раз в месяц
Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ с семьёй						
4.	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных и массовых мероприятиях	-	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов и праздников			
5.	Пальчиковая гимнастика	7-10 мин	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин	Ежедневно
Физкультурно-массовые мероприятия вне ДОУ						
6.	Веселые старты	-	-	-	Не более 120 мин	Для детей с высокой двигательной активностью и допуском врача. 1 раз в год (июнь)