



**Федеральная служба  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ  
УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В  
АВТОЗАВОДСКОМ, ЛЕНИНСКОМ  
РАЙОНАХ Г.Н.НОВГОРОДА И  
БОГОРОДСКОМ РАЙОНЕ**  
пр. Ильича, д. 3,  
г. Нижний Новгород, 603004  
E - mail: fy080@mts-nn.ru  
Телефон: (831) 295-85-01  
Факс: (831) 295-85-01

Начальнику Управления образования  
администрации  
Ленинского района г. Н.Новгорода  
Т.В. Романовой  
E-mail: ruo@len.admgor.nnov.ru

21.10.2024 52-13-27/03-5285-2024

О проведении  
оздоровительных мероприятий

Уважаемая Татьяна Валерьевна!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Н.Новгорода и Богородском районе направляет информационные карточки по здоровому питанию, и предлагает следующее:

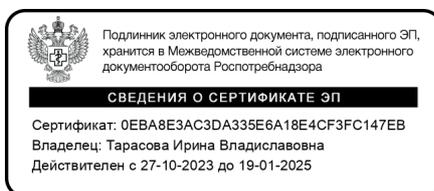
1. Организовать размещение информационного материала по здоровому питанию на официальном сайте и в социальных сетях общеобразовательных учреждений и дошкольных образовательных учреждений в соответствии с Приложениями №1.
2. По результатам просим предоставить информацию (официальный ответ) о факте размещения информационного материала (фото с размещенным материалом/сканированная копия, иные способы подтверждения посредством современных технологий), сведения о численном охвате населения, прочитавшего/рассмотревшего информационных карточек «Здоровое питание. Петя Лентяев» в сроки до 15.11.2024 по E-mail: ntygaz@yandex.ru.

Приложение:

1. Информационные карточки по здоровому питанию «Петя Лентяев».

И.о. начальника  
территориального отдела

Удалова Татьяна Александровна,  
ведущий специалист-эксперт,  
295-69- 88



И.В. Тарасова





**Привет, меня зовут Петя Лентяев!**

**Пока я пропускал завтрак, ел много сладостей и вредной еды,  
я был невнимательным на уроках, а на тренировках быстро уставал.**

**И мне это совсем не понравилось!**

**Поэтому я решил всегда придерживаться правильного питания.**

**Делай как я, чтобы быть активным, здоровым и хорошо учиться!**

# Правило №1



**Мою руки с мылом  
перед едой**

# Правило №2



**Ем только  
свежие продукты**

# Правило №3



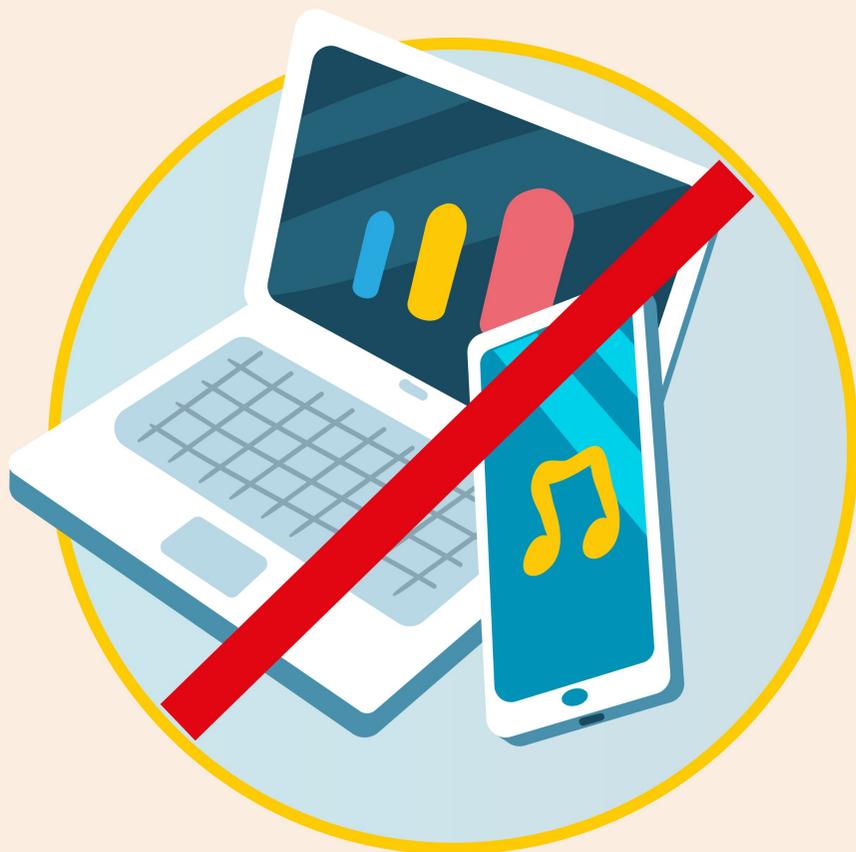
**Тщательно мою овощи,  
фрукты и ягоды перед едой**

# Правило №4



**Пью чистую воду,  
а не сладкие напитки**

# Правило №5



**Не пользуюсь  
гаджетами во время еды**