



**Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В
АВТОЗАВОДСКОМ, ЛЕНИНСКОМ
РАЙОНАХ Г.Н.НОВГОРОДА И
БОГОРОДСКОМ РАЙОНЕ**
пр. Ильича, д. 3,
г. Нижний Новгород, 603004
E - mail: fy080@mts-nn.ru
Телефон: (831) 295-85-01
Факс: (831) 295-85-01

Начальнику Управления образования
администрации
Ленинского района г. Н.Новгорода
Т.В. Романовой
E-mail: ruo@len.admgor.nnov.ru

21.10.2024 52-13-27/03-5285-2024

О проведении
оздоровительных мероприятий

Уважаемая Татьяна Валерьевна!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Н.Новгорода и Богородском районе направляет информационные карточки по здоровому питанию, и предлагает следующее:

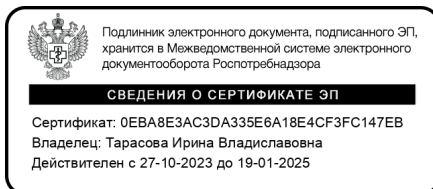
1. Организовать размещение информационного материала по здоровому питанию на официальном сайте и в социальных сетях общеобразовательных учреждений и дошкольных образовательных учреждений в соответствии с Приложениями №1.
2. По результатам просим предоставить информацию (официальный ответ) о факте размещения информационного материала (фото с размещенным материалом/сканированная копия, иные способы подтверждения посредством современных технологий), сведения о численном охвате населения, прочитавшего/рассмотревшего информационных карточек «Здоровое питание. Петя Лентяев» в сроки до 15.11.2024 по E-mail: ntygaz@yandex.ru.

Приложение:

1. Информационные карточки по здоровому питанию «Петя Лентяев».

И.о. начальника
территориального отдела

Удалова Татьяна Александровна,
ведущий специалист-эксперт,
295-69- 88



И.В. Тарасова





Привет, меня зовут Петя Лентяев!

**Пока я пропускал завтрак, ел много сладостей и вредной еды,
я был невнимательным на уроках, а на тренировках быстро уставал.**

И мне это совсем не понравилось!

**Поэтому я решил всегда придерживаться правильного питания.
Делай как я, чтобы быть активным, здоровым и хорошо учиться!**

Правило №1



**Мою руки с мылом
перед едой**

Правило №2



**Ем только
свежие продукты**

Правило №3



**Тщательно мою овощи,
фрукты и ягоды перед едой**

Правило №4



**Пью чистую воду,
а не сладкие напитки**

Правило №5



**Не пользуюсь
гаджетами во время еды**