

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ:

Н.М. Груничева

Приказ № 1 от 31.08.2023 г.

Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад 201»
на 2023– 2024 учебный год

Мероприятия	1 младшая группа (с 2 – 3 лет)	2 младшая группа (с 3 – 4 лет)	Старшая группа (с 5 – 6 лет)	Подготовит. группа (с 6– 7 лет)
Прием, игры, индив. общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35	8.00-8.35	8.10-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.25 9.35-10.00 15.40 – 16.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
II завтрак	9.45- 9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11.20	10.10-11.40	10.10-11.50	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20 -11.30 11.25 – 11.35	11.40 – 11.45 11.45 – 11.55	11.50-12.00	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.00	11.55-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.45	15.15-15.35	15.15-15.30	15.30-15.45
Творческие игры, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.45-16.20	15.35-16.20	15.30-16.30	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.20 -18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00